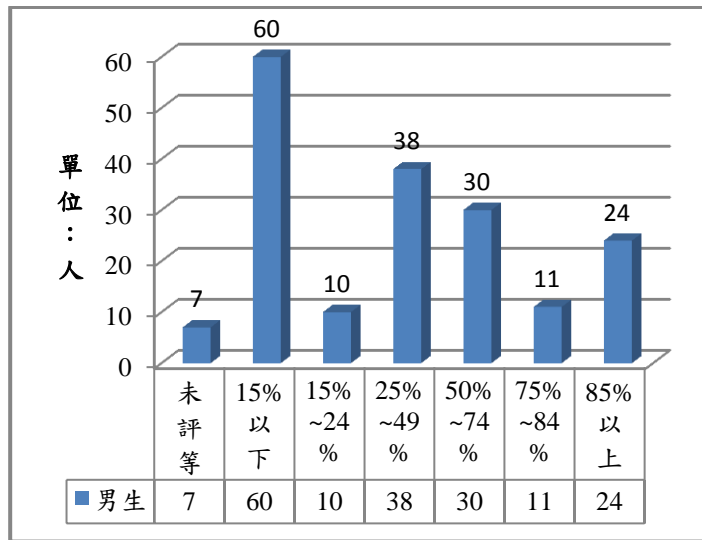


106 學年度大一學生體適能分析報告

教育部推展學生體適能政策迄今已逾 10 年，在挹注諸多資源執行之後，在我校之成效為何？本研究旨在瞭解與分析本校學生之運動習慣與型態，做為本校執行健康促進方案的參考，以增進學生身心健康及提升學習效率。



圖一 坐姿體前彎