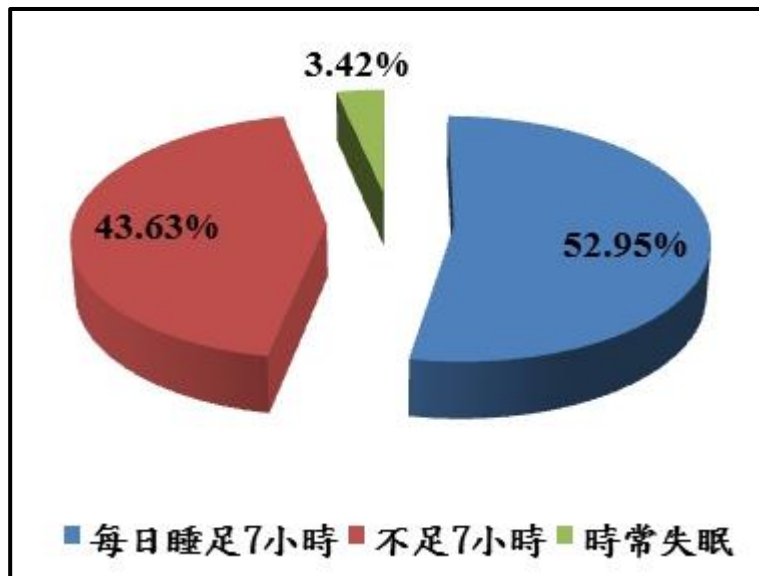


106 學年度生活型態與自我健康評估問卷調查分析報告

健康的生活型態與獲得健康兩者息息相關，本研究旨在瞭解與分析本校學生之生活型態，做為本校執行健康促進方案的參考。問卷回收率 100% (問卷回收 677 份，有效問卷 633 份)，以敘述統計分析。



圖一 過去 7 天內 (不含假日) 睡眠習慣